



Меню дошкольной группы МБОУ СОШ с. Кужбахты
на 20.10.2022 г.

№ рецепта	Завтрак	До 3-х лет	Старше 3-х лет	Белк и	Жир ы	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал
198	Каша молочная пшено	0,150	0,200	5,6	6,6	26,4	198
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб с повидл	0,030/ 10	0,040/10	2,4	8,6	14,66	146
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
277	II-ЗАВТРАК Кефир,печенье	0,150	0,200	5,6	0,1	74,3	51
	ОБЕД						
52	Суп мол. с верм	0,150	0,200	1,4	4,5	6,8	73
113	Плов мясной	0,150	0,200	20,8	20,2	30,8	392
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6
300	Кисель	0,150	0,200	0	0	20	76
	ПОЛДНИК						
283	Чай с молоком	0,150	0,200	1,4	1,1	11,3	59
222	Салат из св.капусты	0,150	0,200	1,3	2,7	6,2	54
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб,вафли	0,030	0,040	1,58	0,2	9,66	47,6

Повар Тимур Тиммербаева Ф.А.